



**Dra. Consuelo Rollán**

Colegiada: 45.382

**APOYO PSICOLÓGICO  
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

## **LA PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA: METODOLOGÍA APLICADA PARA PROFESIONALES DE LA AYUDA PSICOLÓGICA Y EDUCATIVA**

---

**6 MÓDULOS PRESENCIALES EN MADRID**

### **PRESENTACIÓN**

La formación que presentamos tiene como objetivo profundizar en los fundamentos teóricos del modelo transaccional por un lado, y aprender y ensayar la metodología en la práctica de la psicoterapia y en la intervención psicoeducativa por otro. Además, constituye un proceso de revisión de las contaminaciones y tendencias del/la psicoterapeuta.

La propuesta que hacemos deriva del estudio y la experiencia en el ámbito de la intervención y la formación en el modelo. Nuestro propósito, en este caso, es atender a la formación de las personas que trabajan o van a trabajar en la ayuda psicológica y quieren formarse en una metodología que integre los contenidos y procedimientos de su formación inicial y que les permita ampliar su registro de acción para organizar los procesos de psicoterapia centrados en la persona más allá del diagnóstico.

El contenido se distribuye en seis módulos presenciales de 12 horas cada uno, constituyendo un total de 72 horas de trabajo presencial más 13 horas de estudio y trabajo personal entre módulos.

Esta formación tiene carácter esencialmente práctico y está por compuesta por actividades diversas asociadas a los contenidos teóricos necesarios para ensayar la metodología, así como la supervisión de casos. Asimismo, se indicarán lecturas previas a cada módulo con el fin de profundizar y dar coherencia a los procedimientos de intervención.

Se trata de una formación completa y profunda, cuyo hilo conductor pretende la coherencia necesaria para recorrer el proceso de ayuda desde el inicio hasta su consecución.

**Gabinete de Intervención y Educación Psicológica**  
[www.consuelorollan.com](http://www.consuelorollan.com)  
[www.analisistransaccional.eu](http://www.analisistransaccional.eu)  
**Tel.: 691667832 – eMail: crollan23@gmail.com**



Cada alumno/a ha de generar una propuesta de aplicación de casos (proyecto de intervención) que será expuesta, supervisada y evaluada.

### **OBJETIVOS**

1. Profundizar en los contenidos teóricos y la metodología transaccional.
2. Ahondar en el propio conocimiento para ejercer sin contaminaciones.
3. Leer los textos propuestos.
4. Integrar el aprendizaje en la práctica de la psicoterapia.
5. Ensayar técnicas y procedimientos propios del modelo que cada terapeuta utiliza e integrarlos en la metodología transaccional.
6. Diseñar una propuesta de intervención de casos.

2

### **CONTENIDOS**

El Análisis Transaccional: Fuentes clásicas y actuales

El Análisis Transaccional: enfoque y metodología

De la teoría a la práctica: metodología y procedimientos

La **okeyidad** del/la terapeuta: el trabajo personal necesario para la ayuda a los demás

### **PROGRAMA**

#### **Módulo #1: Perfil Profesional y Diseño del Proyecto**

1. Definir la metodología de trabajo de cada participante
2. Revisión de los Conceptos Centrales del Análisis Transaccional
3. El proceso de psicoterapia desde el Análisis Transaccional I
4. Área de aplicación del proyecto
5. Perfil profesional
6. Análisis del Guión de Vida del profesional I: Los flecos de mi narrativa



## **Módulo #2: Proyecto Personal de Aplicación Práctica**

1. Revisión de proyectos
2. Revisión de la metodología
3. Procedimientos psicoterapéuticos
4. Revisión de la Terapia de la Redecisión
  - Descontaminando el Adulto, revisando el estado Padre del Yo
  - Liberando emociones y necesidades rechazadas: Elección y ensayo de técnicas
  - La redecisión desde el Niño
6. Análisis del Guión de Vida del profesional II: ¿Estoy OK para ejercer mi profesión?

## **Módulo #3: Evaluación diagnóstica y contrato terapéutico**

1. Revisión de proyectos
2. Análisis de obstáculos en el proceso de ayuda
3. Técnicas de intervención
  - El contrato terapéutico.
  - Diagnóstico transaccional
  - Terapia de la redecisión: Ensayo del procedimiento
  - Estrategias para favorecer las redecisiones
4. Análisis del Guión de Vida del profesional III: La reparentalización terapéutica

3

## **Módulo #4: Estudio de casos**

1. Planteamiento y discusión de casos (planteados por la profesora o bien de casos de los participantes)
2. Puesta en escena de técnicas por cada uno de los participantes
3. Análisis del guión de vida del profesional IV: Guiones, contraguiones y opciones vitales

## **Módulo #5: El proceso terapéutico**

1. Fases del proceso psicoterapéutico
2. Ficha de proceso
3. El cierre del proceso
4. Análisis del Guión de Vida del profesional V: La espontaneidad reencontrada



## **Módulo #6: Los proyectos en la práctica**

1. Exposición y discusión de proyectos
2. El legado terapéutico
3. Conclusiones
4. Cierre

### **DESTINATARIOS**

Profesionales de la psicología, psicopedagogía, medicina, trabajo social y educación.

### **REQUISITOS**

Formación universitaria mínima: Grado o estudiantes de último curso de las formaciones indicadas.

Formación previa en Análisis Transaccional (Requisito mínimo introducción al A.T. o examen de acceso\*)

Concertar cita por videoconferencia al menos 15 días antes del comienzo de la formación.

### **CALENDARIO DEL CURSO**

**Módulo #1:** sábado 5 y domingo 6 de octubre de 2019

**Módulo #2:** sábado 9 y domingo 10 de noviembre de 2019

**Módulo #3:** sábado 14 y domingo 15 de diciembre de 2019

**Módulo #4:** sábado 11 y domingo 12 de enero de 2020

**Módulo #5:** sábado 8 y domingo 9 de febrero de 2020

**Módulo #6:** sábado 7 y domingo 8 de marzo de 2020

### **HORARIO**

Sábados de 10,00 a 14,00 horas y de 16,00 a 20,00 horas.

Domingos de 10,00 a 14,00 horas.



### **PRECIO Y FORMA DE PAGO**

Precio del curso completo 1.080 EUR

FORMA DE PAGO

#### **Un sólo pago:**

1.080 EUR mediante transferencia bancaria a la cuenta: ES91 1465 0100 95 1700487445 – Beneficiario: Álvaro Plana – Concepto: Curso práctica psicoterapia.

#### **Pago fraccionado:**

Reserva: 270 EUR en el momento de la inscripción. (Reembolsable el 50% en caso de cancelación)

Octubre 2019: 270 EUR

Noviembre 2019: 270 EUR

Diciembre 2019: 270 EUR

Ingresos mediante transferencia a la cuenta arriba indicada del 1 al 5 de cada mes.

\* El examen de acceso tiene un precio de 120 EUR.