



**Dra. Consuelo Rollán**

Colegiada: 45.382

**APOYO PSICOLÓGICO  
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

## **CONVOCATORIA DE FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL PARA EL CURSO 2018-2019**

**MADRID: OCTUBRE 2018 – ABRIL 2019**

### **INSCRIPCIÓN ABIERTA**

#### **PRESENTACIÓN**

Nuestra propuesta formativa para este curso deriva de las observaciones y estudios realizados por nuestro equipo en los últimos años para ajustarnos a las demandas de nuestros clientes interesados en su trabajo de indagación personal en unos casos, y/o de preparación profesional en otros, desde el abordaje sostenible y personalizado que proponemos.

En nuestros grupos de trabajo, de pequeño formato, desarrollamos nuestra actividad desde el respeto mutuo con y para cada participante y con las pautas de confidencialidad necesarias para la seguridad y libertad en el grupo.

Impulsamos la indagación en el autoconocimiento y la comprensión de las circunstancias de cada individuo.

Nuestros clientes aprenden un método en profundidad, conociendo su solidez teórica, práctico y abierto, y con el apoyo de las técnicas activas que incorporamos en nuestra práctica fruto de nuestro estudio y formación permanente.

En el aspecto social, creemos en un estilo de comunicación espontánea, libre de máscaras y trucos.

Se trata de un recorrido con una doble vía: *introspectivo*, para observar lo propio y *social* para confrontar y reconstruir las vinculaciones con los otros.

La formación avanzada inspirada en Análisis Transaccional que abordamos, contiene un método de carácter psicoterapéutico aplicable para la comprensión de lo que supone el proceso de desarrollo y vinculación afectiva de los seres humanos que somos, la organización necesaria de nuestro sentido de la vida, y el legado personal que queremos construir como parte de la herencia colectiva de la que formamos parte a través de nuestro plan de vida.

**[www.analistransaccional.eu](http://www.analistransaccional.eu)  
Tel.: 691667832 – [crollan23@gmail.com](mailto:crollan23@gmail.com)**



## **REQUISITOS DE ACCESO**

**Esta formación requiere la formación previa de Introducción al Análisis Transaccional: 101**

### Destinatarios:

- Personas interesadas en desarrollar un proceso de autoconocimiento desde la propuesta de este modelo, conocer en profundidad la comunicación social y el comportamiento emocional.
- Quienes van a entrar en proceso de terapia o lo están desarrollando. Profesionales del ámbito de la salud, de la educación y disciplinas afines.
- Quienes van a iniciar la formación para especializarse como futuros practicantes de A.T., esta formación es necesaria para acceder al Curso 303 de Técnicas de intervención en A.T.

## **EQUIPO DOCENTE**

Profesora Doctora Consuelo Rollán. Dirige, coordina e imparte la formación completa con la colaboración en contenidos puntuales de su especialidad de los miembros del equipo: Álvaro Plana, aportaciones sociológicas y Sandra Prol, aportaciones de la biología y de la psicobiología.

## **ESTRUCTURA DEL CURSO**

### **Formación Avanzada**

Está compuesta por **7 módulos presenciales** con una metodología teórico-práctica y especialmente vivencial.

Cada módulo comienza con las explicaciones de las bases teóricas correspondientes a cada tema para entrelazar después las técnicas y procedimientos activos adecuados a los contenidos explicados.

### **CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACIÓN AVANZADA (202)**

Aunque de carácter teórico-práctico, esta formación es especialmente vivencial, dado que trabajamos con una base teórica en cada módulo, que va dando sentido a los ejercicios que se proponen y en los que se evidencian las técnicas y procedimientos del modelo en su esencia psicoterapéutica y de aprendizaje.

Cada unidad de trabajo enlaza la comprensión de la siguiente, como un puzzle que va encontrando su sentido con cada pieza, hasta que se encuentra completo y se aprecia en su totalidad integrada.



Se trata de un proceso en el que la narrativa de los participantes se revisa, permitiendo que aparezcan matices nuevos, desde la espontaneidad interna que se hace manifiesta cuando se conocen abiertamente los sentimientos, cuando se comprende y se experimenta con las posibilidades constructivas que todos tenemos.

Espontaneidad, autonomía e intimidad son objetivos básicos de la propuesta que os hacemos llegar a través de estas páginas. Os mostramos a continuación el programa del curso.

## **PROGRAMA**

### **FORMACIÓN AVANZADA EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

**Propuestas para el autoconocimiento, la comprensión y la conciencia emocional: Del autoconocimiento a la cooperación y la sostenibilidad emocional.**

#### **Módulo #1: LA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD Y EL PROCESO DE PARENTALIZACIÓN**

- Origen y desarrollo de las estructuras básicas de nuestra personalidad desde el análisis de nuestras influencias familiares
- El proceso de parentalización
- La propuesta de Berne: Los Estados del Yo.
- Aproximación a las aportaciones de la neurociencia.

#### ***Objetivos:***

Conocer en profundidad la estructura de la personalidad propuesta por Eric Berne.

Analizar las influencias de la parentalización de cada participante.

Conocer estrategias para reconocer relaciones simbióticas desde la perspectiva de los Estados del Yo.

**“Evaluando el pasado para comprender el presente”**



## **Módulo #2: LA COMUNICACIÓN DESDE EL MODELO**

**TRANSACCIONAL:** Las reglas de la comunicación humana desde la propuesta transaccionalista.

### **PODER DE LA PERSONA/CONTRAPODER DE LOS OTROS**

- Los permisos básicos para nuestro desarrollo potencial: protecciones, temores y riesgos en nuestro estilo relacional.
- De la codependencia a la cooperación afectiva y efectiva: Límites y Permisos para la comunicación recíproca.

#### ***Objetivos:***

Localizar nuestras fortalezas y debilidades en nuestro estilo de comunicación.

Desarrollar estrategias para la comunicación eficaz

***“Deshaciendo nudos a través del lenguaje”***

## **Módulo #3: LAS CARICIAS, LA ESENCIA DE LA COMUNICACIÓN HUMANA**

La necesidades de amor, reconocimiento y estima

- El aprendizaje de los procesos afectivos y relacionales: prejuicios y normas adquiridas.
- Las Caricias desde las perspectivas actuales de las necesidades humanas
- La reconstrucción afectivo-relacional

#### ***Objetivos:***

Conoceremos la influencia de los reconocimientos positivos y negativos en la configuración de nuestra identidad.

Detectaremos las necesidades de reparación para nuestro bienestar psicológico.

***“Detectando necesidades”***



#### **Módulo #4: EL GUIÓN DE VIDA COMO MECANISMO DE DEFENSA: NUESTRAS DECISIONES PARA LA SUPERVIVENCIA:**

- Concepto y elementos del Guión de Vida: La propuesta de Berne acerca de nuestra narrativa vital.
- Análisis del guión de vida personal: decisiones y plan de vida.

##### ***Objetivos:***

Conoceremos el contenido de nuestro Guión de Vida.

Detectaremos nuestras posiciones existenciales originales y nuestras decisiones básicas para la vida.

Evaluaremos nuestro plan de vida personal.

***“Una nueva historia para reorientar nuestra vida”***

#### **Módulo #5: EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y CONSTRUCCIÓN DE NUESTRAS TENDENCIAS CONDUCTUALES**

- Las emociones y los sentimientos en el modelo de Análisis Transaccional: Lo innato y lo adquirido.
- El modelo transaccional desde la neurociencia actual: la conciencia emocional y su repercusión en nuestras acciones y relaciones.
- De Berne a Damasio
- Cuerpo, mente y entorno
- El trabajo psicocorporal para la conciencia y reparación emocional

##### ***Objetivos:***

Analizar nuestras corazas e inhibiciones.

Conocer nuestros sentimientos parásitos y elásticos.

Generar conciencia y amplitud en nuestro panorama emocional.

***“Después del miedo, del rencor, de la tristeza... el florecer de la alegría a través de la curiosidad renovada”***



## **Módulo #6: JUEGOS PSICOLÓGICOS Y JUEGOS DE PODER ¿A QUÉ JUGAMOS UNA Y OTRA VEZ?**

- Los juegos psicológicos: Relaciones sin salida.
- Repercusiones emocionales en los juegos psicológicos.
- Antecedentes: Origen de los juegos en la narrativa personal.
- De los juegos a las relaciones de intimidad: Lo posible y lo probable.

### ***Objetivos:***

Conocer y analizar los roles y procesos de los juegos psicológicos y de poder, detectando los propios y los ajenos.

Conocer estrategias para dejar de jugar.

Juegos *versus* intimidad y disfrute vital.

***“Rompiendo juegos, disminuyendo el Guión”***

## **Módulo #7: CURIOSIDAD, VITALIDAD Y ACCIONES COTIDIANAS: NUESTRO PROYECTO VITAL ACTUALIZADO**

- El cambio posible para la sostenibilidad personal y cooperativa.
- Lo individual y lo colectivo.
- Creatividad: Inteligencia aplicada para la vida: La creatividad después de la comprensión de nuestra historia.

### ***Objetivos:***

Reestructurar nuestro autoconcepto, yo conmigo, con los otros y en el mundo: El antídoto del Guión de Vida.

Impulsar el potencial descubierto a lo largo del curso.

El contrato personal y el cambio narrativo: A partir de ahora...

***“Tomando las riendas”***



### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

Desarrollamos un proceso de evaluación continua a través del estudio y la participación en cada módulo.

En el transcurso del curso cada participante realiza su propia memoria de proceso que entrega al finalizar el mismo.

Al final del curso se realiza una devolución del recorrido personal y del grupo con los criterios que la profesora especifica a lo largo del mismo.

Cada participante evalúa los contenidos y metodología curso y a la docente del mismo.

Se entrega un informe personalizado y un certificado de asistencia

### **OBJETIVOS**

- Conocer Análisis Transaccional conceptual y vivencialmente.
- Aprender el manejo práctico, mediante el modelo suministrado por la profesora.
- Desarrollar un proceso de autoconocimiento desde la perspectiva que propone el modelo.

### **CRONOGRAMA**

-La formación completa comienza en octubre de 2018 y termina en abril de 2019.

-El curso completo comprende un total de 140 horas, distribuidas del modo siguiente:

-Siete módulos de 12 horas presenciales cada uno, de trabajo en grupo, durante las cuales se alternarán las exposiciones conceptuales y los trabajos vivenciales. Se sucederán con intervalo de un mes.

-Otras 56 horas serán destinadas al trabajo personal de preparación anticipada de cada módulo y elaboración posterior de una memoria.

-La documentación se dará con antelación de quince días, para dar tiempo al estudio personal.



**Dra. Consuelo Rollán**

Colegiada: 45.382

**APOYO PSICOLÓGICO  
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

### **FECHAS CURSO 2018-2019**

**Módulo #1:** Sábado 6 y Domingo 7 de Octubre de 2018.

**Módulo #2:** Sábado 10 y Domingo 11 de Noviembre de 2018.

**Módulo #3:** Sábado 15 y Domingo 16 de Diciembre de 2018.

**Módulo #4:** Sábado 12 y Domingo 13 de Enero de 2019.

**Módulo #5:** Sábado 9 y Domingo 10 de Febrero de 2019.

**Módulo #6:** Sábado 9 y Domingo 10 de Marzo de 2019.

**Módulo #7:** Sábado 6 y Domingo 7 de Abril de 2019.

### **HORARIO**

Sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

Domingo de 10 a 14 horas

### **INSCRIPCIÓN**

PRECIO DEL CURSO COMPLETO: 1.260 EUR.

Para inscribirte tienes que rellenar el formulario de inscripción al que se accede pulsando el botón desde la página web del curso. Una vez relleno y enviado recibirás una confirmación automática en tu mail con el número de cuenta en el que tienes que realizar el ingreso de la inscripción. Cuando realices el ingreso recibirás una confirmación por correo electrónico y ya tendrás tu plaza reservada.

Para cualquier duda puedes ponerte en contacto con nosotros en el mail: [crollan23@gmail.com](mailto:crollan23@gmail.com) o llamando al teléfono 691667832.

### **FORMAS DE PAGO:**

**1.- Formación completa al contado:** Preinscripción de 180 EUR para reservar plaza y el resto (1.080 EUR) antes del comienzo del primer módulo mediante transferencia bancaria al número de cuenta que recibirás en tu correo una vez completado y enviado el Formulario de Inscripción.

**2.- Pago fraccionado:** Preinscripción de 180 EUR para reservar plaza. El resto de los pagos a razón de 180 EUR se realizará previo al comienzo del





**Dra. Consuelo Rollán**

Colegiada: 45.382

**APOYO PSICOLÓGICO  
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

Módulo entre los meses de Octubre 2018 a Marzo 2019 mediante transferencia bancaria al número de cuenta que recibirás en tu correo una vez completado y enviado el Formulario de Inscripción.

**3.- Descuentos:** 10% de descuento sobre el precio total para personas en situación de desempleo y estudiantes con la debida acreditación.

La no asistencia a uno o varios módulos no implica el impago de éstos, ya que se trata de cursos completos y el hecho de pagar los módulos por separado es una facilidad de pago acordada entre el Gabinete y el alumno.

La normativa completa del curso se encuentra en la página web del curso.

Plazas limitadas. Reserva por orden de inscripción